



ElternAlltag

Onlineworkshop-Reihe für Eltern mit kiffenden Jugendlichen im Alter von 14-18 Jahren

Jugendliche ins Erwachsenenleben begleiten kann einen ganz schön fordern. Es ist eine spannungsgeladene Zeit für die Jugendlichen und die Eltern. Vor allem wenn die Jugendlichen übermässig Alkohol trinken, gamen oder **kiffen**. Wie gelingt es, die Jugendlichen gut zu begleiten und mit ihnen in Beziehung zu bleiben.

ElternAlltag ist ein 3er Paket. Die Workshops werden von der Suchtprävention Aargau durchgeführt. Sie finden online auf zoom statt. Den Zugangscodes und weitere Unterlagen erhalten Sie nach der Anmeldung. Für Eltern mit Wohnsitz im Kanton Aargau ist das Angebot kostenlos, ausserkantonale Eltern bezahlen 100.- CHF.

1. Workshop: Dienstag, 24. Oktober 2023, 20:15- 22:15 Uhr

Was ist los? – Herausforderung Pubertät

Irgendwann kommt die Zeit, wo Eltern schwierig werden - oder wie war das nochmal? Die Jugendlichen verändern sich, sie werden erwachsen. Sie entdecken und erforschen die Welt, auch die der Substanzen, und möglicherweise überschreiten sie Grenzen. Wie können wir die Jugendlichen in die Selbstständigkeit begleiten und auch in herausfordernden Situationen mit ihnen im Gespräch bleiben?

2. Workshop: Dienstag, 31. Oktober 2023, 20:15- 22:15 Uhr

Wer bist du? – Jugendliche neu entdecken

Wenn Jugendliche kiffen oder andere Substanzen konsumieren, verlieren Eltern oft den Blick für die ganze Lebenswelt ihres Kindes. Das Zusammenleben und die Gespräche sind vom Konsum stark geprägt und lassen kaum Raum für anderes. Wie gelingt es Eltern, sich wieder vermehrt den Ressourcen der Jugendlichen zuzuwenden?

3. Workshop: Dienstag, 14. November 2023, 20:15- 22:15 Uhr

Und ich? – Eltern tanken auf

Im Hamsterrad des Alltags tun Eltern oft alles dafür, dass der Karren läuft und vergessen dabei für sich zu sorgen. So kommt es, dass Eltern sich ausgelaugt und erschöpft fühlen, wodurch die eigene Klarheit und die Beziehung zu ihren Jugendlichen leiden. Wenn Eltern gut zu sich schauen, ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen und sich um sie kümmern, legen sie einen wichtigen Grundstein für die Beziehung zu ihren Jugendlichen.

Anmeldetalon ElternAlltag, 24.10./31.10./14.11.2023

Bitte zwingend alle Felder ausfüllen, vielen Dank.

Ich/Wir nehmen teil Anzahl Personen _____

Name, Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail

Wie schätzen Sie den Cannabiskonsum Ihres Kindes ein?

- Probierkonsum
- risikoarm
- risikoreich

Was ist Ihr Anliegen? _____

Ihre vollständige Anmeldung per E-Mail oder Post an:

E-Mail: aarau@suchtberatung-ags.ch

Postadresse: Suchtberatung ags, Aarau
Metzgergasse 2
5000 Aarau

Anmeldeschluss: 06.10.2023